

Met ondersteuning
van onze contact
coaches

De Boei Best

Sint Jozefstraat 1
5684 TS Best
0499-871962
deinloopbest@ggze.nl



Traject Boeiende Contacten

Samen leuke dingen
ondernemen en aan je
sociale vaardigheden
werken?



“Voorheen was ik een verlegen jongen met weinig contacten. Door dit contacttraject werd ik zelfstandiger en groeide mijn zelfredzaamheid. Stap voor stap heb ik mijn doelen behaald en ik groei nog steeds”

Antoine
oud-deelnemer

Hallo

Even voorstellen: Wij zijn Inge, Jannet en Chantal van GGzE de Boei in Best en wij zijn heel enthousiast over ons project 'Boeiende contacten'.

Ben jij tussen de 25 en 45 jaar, woon je in Best of omstreken en wil je de stap maken naar meer zelfvertrouwen, meer sociale contacten en vaardigheden?

Dan is ons project wellicht iets voor jou!

Wil jij graag:

- Leuke dingen ondernemen samen met anderen?
- Je sociale vaardigheden verbeteren?
- Nieuwe boeiende contacten leren kennen?
- Werken aan jouw eigen sociale doelen in een 1 op 1 coachingstraject en in groepsverband?

Meld je dan via e-mail aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Hoe gaat het verder?

Nadat je je via e-mail aangemeld hebt nodigen wij jou uit voor een kennismakingsgesprek, waarin we beiden onze verwachtingen en wensen kunnen uitspreken.

Is een contacttraject passend voor jou, dan starten we met een coachgesprek en gaan we aan de hand van jouw doelen samen activiteiten opzetten.

Deze activiteiten vinden eens per week plaats. Ongeveer eens per twee weken heb je een contactcoach om te bepalen wat goed gaat en waar je nog tegen aan loopt.

Aangezien dit voor Best een nieuw project is en we iedereen welkom willen heten is het traject, met uitzondering van de activiteiten, op dit moment voor jou kosteloos!

Voor meer informatie of bij interesse; neem contact met ons op!

**We kijken er naar uit
je te ontmoeten!**