

Voorbeelden van leervragen tijdens coaching:

- Hoe maak jij contact?
- Ben jij in verbinding met jezelf?
- Hoe duidelijk ben je in je communicatie?
- Durf je in je kracht te gaan staan?
- Laat jij aan de buitenkant zien wie je bent en wat je voelt?
- Durf je je eigen ruimte in gezelschap in te nemen?
- Voel jij aan wanneer iemand over jouw grenzen gaat?

Naast coaching, wordt ook Psychomotorische Therapie (PMT) aangeboden.

Psychomotorische Therapie met Paarden

Psychomotorische Therapie met Paarden (PTP) is een behandelvorm waarbij op methodische wijze gebruikgemaakt wordt van werkvormen gericht op lichaamsbeleving en het handelen in bewegings-situaties. De therapeut richt zich op de problematiek zoals die naar voren komt in bewegingsgedrag, lichaamstaal, lichamelijke spanningen, lichaams-sensaties en lichaamsbeleving, tijdens het werken, de omgang en communicatie met het paard. Deze aspecten zijn aandachtspunten en aangrijpingspunten in de behandeling. Het paard dient als co-therapeut en als spiegel. PTP is voor volwassenen en kinderen.

De Paardenhoeve

Coaching en therapie



Voor vragen en meer informatie kun je mailen naar paardenhoeve@ggze.nl

Contactgegevens:
De Paardenhoeve, Landgoed De Grote Beek
Dr. Poletlaan 27, Eindhoven
paardenhoeve@ggze.nl, T (040) 297 03 61
www.ggze.nl/paardenhoeve





De paardenhoeve is gevestigd op het prachtige groene Landgoed de Grote Beek. Het bestaat uit een manege, weides, een bak om in te rijden en natuurlijk de paarden.

De paardenhoeve biedt coaching en therapie met paarden. Bij deze coaching en therapie maken we gebruik van het natuurlijke gedrag van paarden. De samenwerking tussen mens en paard staat centraal en wordt begeleid door een paarden-coach.

Paarden zijn prooidieren en reageren sterk op signalen in hun omgeving. Een goed functionerende kudde is voor hen dus erg belangrijk. Een paard of kudde is alleen bereid een leider te volgen die een gevoel van veiligheid garandeert. Daar ligt de kracht van het werken met paarden. De paarden laten je duidelijk zien wat ze voelen bij jouw houding en gedrag. Ze voelen je feilloos aan en spiegelen zonder waardeoordeel jouw kwaliteiten en valkuilen.

Mensen zijn in staat om gevoelens te onderdrukken en weg te stoppen. Wanneer je je gevoel onderdrukt, betekent dat niet dat het gevoel weg is. Een paard merkt dit gelijk en reageert hierop. Op deze manier kom je snel tot de kern van jouw leervraag. Het paard, in combinatie met de vertaling van een coach of therapeut, zorgt ervoor dat je denken en voelen opnieuw met elkaar in verbinding worden gebracht.

Een ervaring met een paard werkt beter dan 1000 woorden!

