

Trainingshuis De Schakel

Training op maat



Inhoud

Wat doen wij	4
Zelfstandigheid.....	5
De ondersteuning	8
Wanneer wel	9
Wanneer niet.....	10
De aanmelding.....	11
Kom in contact	12

“DOOR MIJN DEPRESSIE KWAM IK THUIS NIET AAN MIJN STUDIE TOE. BINNENKORT BEHAAL IK MIJN HAVO DIPLOMA.” – KAREN

Wat doen wij

De Schakel is een trainings- en behandelunit voor jongeren van 17 tot 24 jaar, met psychiatrische problematiek, die hulp willen bij het zelfstandig leren worden. Het is een open unit op het landgoed De Grote Beek en onderdeel van GGzE. Op de unit wonen zowel jongens als meisjes.

De Schakel kent twee locaties. Je begint eerst voor een bepaalde tijd op een groep waar zich ook de begeleiding bevindt. Daar willen wij jou graag leren kennen, zodat we kunnen zien waar jij nog begeleiding bij wilt gebruiken. Vervolgens werken we samen met jou in fases toe naar meer zelfstandigheid.

Wanneer je verder bent in je traject kun je doormen naar de woningen. Er wordt van je verwacht dat je meer dingen zelfstandig kunt. De begeleiding bevindt zich meer op afstand.

“DOOR DE RUZIES THUIS DURFDE IK GEEN VRIENDEN OP BEZOEK TE VRAGEN. OP DE SCHAKEL DURF IK DAT WEL.” – PJOIR

Zelfstandigheid

Het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om zelfstandig te kunnen leven. Er komt namelijk een hoop bij kijken. Normaal gesproken leer je binnen jouw opvoeding verschillende vaardigheden die je daarbij helpen. Helaas is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend. Er kunnen verschillende dingen voorvallen die jou daarbij in de weg staan. Dit kan een (ernstige) psychiatrische stoornis zijn, weinig hulp van thuis of bijvoorbeeld een verslaving.

Op De Schakel helpen wij jou graag bij het leren van verschillende vaardigheden. Wij zijn gespecialiseerd in verschillende psychiatrische problematieken en werken met een zeer ervaren team.

Je krijgt een persoonlijk begeleider toegewezen die samen met jou gaat werken aan jouw traject. Daarbij hoort ook het vinden van een passende vervolg woonplek.



De ondersteuning

Op De Schakel bieden wij jou 'training op maat'.

Wij bieden fasegerichte ondersteuning bij de volgende punten:

- ontwikkelen van een positief en reëel zelfbeeld;
- zorgdragen voor gezondheid en uiterlijk;
- deelnemen aan onderwijs of werk;
- creëren van een passende woonsituatie;
- zinvol invullen van vrije tijd;
- opbouwen en onderhouden van sociale contacten;
- opbouwen en onderhouden van een relatie met systeemomgeving;
- omgaan met intimiteit en seksualiteit;
- omgaan met financiën;
- therapie (EMDR, systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie, psycho-educatie, PMT, schematherapie, verslavingstherapie etc.)

“DOOR MIJN AUTISME RAAK IK SNEL HET OVERZICHT KWIJT. GELUKKIG HELPT DE BEGELEIDING VAN DE SCHAKEL MIJ MET DE BOODSCHAPPEN”
– PETER

“GELUKKIG HEB IK WEER DE KRACHT GEVONDEN OM MIJN PROBLEMEN AAN TE GAAN”

Wanneerwel

Wanneer je op De Schakel wilt verblijven zal er altijd een intake plaatsvinden. Verder is het van belang dat je:

- minimaal 17 jaar en niet ouder dan 23 bent
- zelfstandig wilt leven, maar tegen je eigen (psychiatrische) moeilijkheden aan loopt
- hulp wilt op het gebied van wonen, werken, school, financiën, sociale contacten of vrije tijd
- een indicatie hebt voor beschermd wonen*

Dan kun je ervoor kiezen maximaal een jaar op De Schakel te verblijven. Je kunt onder begeleiding de vaardigheden leren die je nodig hebt om zo zelfstandig mogelijk, binnen jouw kunnen, te leven.

Daarnaast kun je behandeling krijgen voor jouw problematiek. Je kunt denken aan verschillende therapieën, gesprekken met je ouders, trainingen, medicatie en dergelijke.

*Financiering voor 18- geldt dat er een beschikking van de gemeente moet zijn. Voor 18+ gaat de financiering via de zorgverzekering.



*“MIJN OUDERS WILLEN DAT IK STOP MET BLOWEN.
ZELF HEB IK DAAR GEEN ZIN IN” – RICARDO*

Wanneer niet

In deze gevallen is De Schakel geen geschikte plek voor jou en is het verstandig om naar een alternatief te zoeken:

- Als je méér, of andere hulp en begeleiding nodig hebt, dan de begeleiders van De Schakel je kunnen bieden. Je hebt bijvoorbeeld 24 uur per dag scherp toezicht nodig. Dan is de stap naar De Schakel misschien te vroeg.
- Als je afhankelijk bent van drugs, drank of gamen en je kunt of wilt daar niet mee stoppen, kunnen we je niet verder helpen.
- Als jij je niet aan regels wilt of kunt houden, en je eerst dat moet leren, is De Schakel niet de geschikte plek voor je. Hetzelfde geldt als je fysiek geweld gebruikt of daarmee dreigt.
- Als je zelf vindt, dat je geen dingen meer hoeft te leren, maar bijvoorbeeld alleen een dak boven je hoofd nodig hebt.

*“IK WILDE EERST WETEN OF IK DE SCHAKEL EEN FIJNE PLEK ZOU VINDEN.
IK MOCHT EEN KEER VRIJBLIJVEND KOMEN KIJKEN EN KREEG EEN RONDLEIDING” – IRIS*

De aanmelding

Hoewel wij het belangrijk vinden dat je zelf wilt komen, en zelf dingen wilt leren, moet je aangemeld worden door een officiële verwijzer. Dat kan een gezinsvoogd zijn, een huisarts, psychiater, reclasseringsmedewerker en dergelijke. Deze kan jou aanmelden via de site van de GGzE, via deze link:

www.ggze.nl/verwijzen

Je krijgt dan één of meerdere gesprekken met medewerkers van De Schakel. In dat gesprek kun jij je verhaal doen, je vragen stellen en kijken of De Schakel iets voor jou is. Wij zullen ook bekijken of we denken dat wij de juiste plek voor je hebben en goede begeleiding kunnen bieden.

Als we allemaal vinden dat De Schakel je verder kan helpen, spreken we af wanneer je kunt komen.



GGzE KIND EN JEUGD

Kom in contact

De Schakel

Bezoekadres

Dr Poetlaan 25
5626 ND Eindhoven
Telefoonnummer: (040) 296 78 55

www.ggze.nl
entreeklinisch@ggze.nl

Een gedetailleerde routebeschrijving vind je op
www.ggze.nl/contact

