

# Handleiding lithium

Deze handleiding lithium helpt je om veilig en goed met lithium om te gaan. Je vindt er duidelijke informatie over alle belangrijke onderwerpen: van bloedprikken tot bijwerkingen, van alcoholgebruik tot vakantie. De QR-code brengt je direct naar alle

informatie. De inhoud is gemaakt door ervaren behandelaren én mensen die zelf lithium gebruiken. Zo houd jij overzicht, weet je wat belangrijk is en kun je makkelijker praten met je behandelaar of naasten.

